



*Seurassa sykettä!*

# LIIKUNTARYHMÄT 2011-2012

Ilmoittautuminen ja lisätiedot seuran nettisivuilla

[www.suomenjoennaisvoimistelijat.com](http://www.suomenjoennaisvoimistelijat.com)

Liikuntaryhmä	Paikka ja aika	Ohjaajat
Aikuinen-lapsi 1-2v. liikuntaryhmä	Sammalselän koulu torstai 17.15 - 18.00	Heidi Pyykönen Tanja Tuomela
Liikuntaleikkikoulu 3v.	Sammalselän koulu maanantai 17.15 - 18.00	Riia Frilander Kaisa Uuttu
Liikuntaleikkikoulu 4v.	Sammalselän koulu maanantai 18.15 - 19.00	Riia Frilander Kaisa Uuttu
Liikuntaleikkikoulu 5v.	Sammalselän koulu torstai 18.15 - 19.00	Minna Markkanen Tarja Heikkinen
Liikuntaleikkikoulu 6v.	Sammalselän koulu tiistai 18.15 - 19.00	Outi Rytönen Heidi Väänänen
Voimistelu 1-3 lk	Sammalselän koulu tiistai 17.00 - 18.00	Satu Väänänen Milla Honkanen ja Emilia Hynninen
Telinevoimistelu 4-6 lk	Lintharjun koulu keskiviikko 18.30 - 19.30	Inna Pylkkänen
Telinevoimistelu nuoret	Lintharjun koulu keskiviikko 19.30 - 20.30	Inna Pylkkänen
Flow gymnastics nuoret	Lukio perjantai 18.00 - 19.00	Inna Pylkkänen
Zumba ® / Functional Training	Lintharjun koulu tiistai 18.30 - 19.30	Tarja Kääriäinen / Elina Hänninen
KuntoFlow / Kuntopiiri Kuntojumppa	Lintharjun koulu torstai 18.00 - 19.00	Inna Pylkkänen / Jaana Eskelinen

Liikuntaryhmät starttaavat viikolla 35 (29.8. alkaen)

**SUOMEN VOIMISTELULIITTO**

Jäsenmaksu 60 e / aikuinen  
50 e / lapsi

Kertamaksu 5 e

Hyvässä seurassa on ilo liikkua!®

HUOM! Seuralla on käynnissä uusi  
systeemi jäsenmaksujen suhteen, tiedot:  
[www.suomenjoennaisvoimistelijat.com](http://www.suomenjoennaisvoimistelijat.com)